

Nuo 2021 m. liepos 1 d. kai kuriose šalies savivaldybėse darbą pradėjo gerovės konsultantai. Viena iš šių savivaldybių – Šilalės rajono savivaldybė.

**Kas yra gerovės konsultantai?**

Specialistai, teikiantys emocinio konsultavimo paslaugas asmenims, susiduriantiems su lengvais emociniais sunkumais.

**Kas gali kreiptis į gerovės konsultantą?**

Kreiptis gali kiekvienas šalies gyventojas, vyresnis nei 18 metų, kuris susiduria su:

nerimu;

baime;

jaučia depresijos simptomus (liūdesys, energijos stoka, miego problemos ir t. t.);

turi stresą keliančių patirčių.

**Kokia gerovės konsultanto nauda žmogui?**

Žmogus bus išklaustas, specialistas padės įgyti įgūdžių, reikalingų valdyti asmens psichologinę būseną.

**Kaip patekti pas gerovės konsultantą?**

Į specialistą kreipiamasi tiesiogiai. Užsiregistruoti gerovės konsultanto konsultacijai galima internetu arba nurodytais telefono numeriais. Konsultacijos teikiamos šiokiadieniais.

**Šilalės rajono gerovės konsultantės:**

geroveskonsultantai@silale.lt

Raimonda Lekavičienė, mob. 8 649 67445

Rasa Gailienė, mob. 8 664 76207